

(Del I og II oppbevares separat)

Blokkbokstaver

Fornavn:

Etternavn:

*Jeg har lest og forstått trivselsreglene
og aksepterer å følge disse:*

.....
Signatur

Adresse:

Postnummer:..... Oslo Tlf:.....

Bydel:

E-post:

Fylles ut av Apd:

Dato:..... Sted:

Instruktør:.....

 VÅR HØST HELE 2020

DEL 1

 Fødeland: Fødselsår: Mann Ny deltager Ja
 (1953 eller senere) Kvinne Nei
 Annet
Jeg har/har hatt følgende skader/lidelser:

- | | | | |
|--|---|---|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Artrose (slitasjegikt) | <input type="checkbox"/> Luftveissykdom
(eks. astma, KOLS) | <input type="checkbox"/> Revmatisme | <input type="checkbox"/> Annet..... |
| <input type="checkbox"/> Blind/synshemmet | <input type="checkbox"/> Migrene | <input type="checkbox"/> Rusavhengig | |
| <input type="checkbox"/> Døv/hørselshemmet | <input type="checkbox"/> MS | <input type="checkbox"/> Ryggplager | |
| <input type="checkbox"/> Kreft | <input type="checkbox"/> Nakke-/skulderplager | <input type="checkbox"/> Skader i skjelett
(eks brudd,
protese) | |
| <input type="checkbox"/> Hjerneslag | <input type="checkbox"/> Psykiske plager | <input type="checkbox"/> Utbrent/
ME/fibromyalgi | |
| <input type="checkbox"/> Livsstilssykdommer
(eks. diabetes type 2, hjerte/kar, høyt blod-
trykk, høyt kolesterol, sykkelig overvekt) | <input type="checkbox"/> Psykosomatiske
plager | | |

Nåværende situasjon:

-
- Arbeidssøkende
-
- Sykmeldt
-
- Arbeidsavklaringspenger (AAP)
-
- Sosialhjelpsmottaker
-
- Uføretrygdet
-
- Annet

DEL 2

Hvordan bli deltager?

• Les nøye all informasjon i timeplanen. • Treningskort kan ordnes hos Aktiv på dagtid, Storgata 38, mandag - fredag kl. 09.00-13.30 • Årsoblat kan ordnes på alle aktiviteter

Treningsavgift:

2020: kr 600,- (610,- vipps) **Januar - juni:** kr 350,- (360,- vipps) **Juli - desember:** kr 350,- (360,- vipps)

Du kan betale med giro eller vipps (kjøp og betal). Vipps nr 125365 til Oslo Idrettskrets.

Ta med:

- Kvittering
- Bekreftelse på trygdesituasjon (vedtaket, honnørkort eller sykmelding)
- Utfylt registreringskjema. All registrering slettes ved årsskifte.

OBS!
Deltageravgift
refunderes
ikke.



NORGES
IDRETTSFORBUND
Oslo Idrettskrets



1503 54 00998



Oslo Idrettskrets
Ekebergveien 101
1178 Oslo

1503 54 00998