



Hvordan finne arrangement for direktesendte timer på facebook:

Alternativ:

1. Gå inn på Aktiv på dagtid Oslo idrettskrets
2. Trykk på arrangementer til venstre på siden
3. Her vil det stå `kommende arrangement`
4. Trykk på arrangementet du ønsker å følge (sendingene starter som regel noen få minutter før oppstart av timen)
5. Ønsker du å finne tilbake til tidligere direktesendte timer, gjør punkt 1-2
6. Her vil det stå `tidligere arrangement`, trykk på timen du ønsker å se på nytt
7. Scroll deg ned til `Nylige innlegg`, her vil det stå: `Aktiv på dagtid Oslo idrettskrets la nylig til en video`
8. Trykk på `se alle innlegg`
9. Scroll deg ned i det nye bildet, og videoen vil synes på skjermen under `nylig aktivitet`

Alternativ:

Hvis dere har trykket på at dere er `interessert/skal` delta på arrangementet vi skal direktesende, kan dere også gå inn i deres egen profilside på Facebook. Her finner dere alle arrangement dere er interessert/skal på. Dere kan da gå rett inn på arrangementet for å følge timen.

Alternativ:

Du kan også velge å bruke Facebook Watch for å søke opp det vi filmer.

- Watch er det lille ikonet ved siden av hus-ikonet på Facebook
- Søk opp Aktiv på dagtid Oslo idrettskrets, og få tilgang til direktesendte videoer, samt alle videoer vi har lagt ut tidligere.