



# REGISTRERINGSSKJEMA

# 2023

DEL 1

Fornavn: ..... Tlf: .....

Etternavn: ..... E-post: .....

Adresse: .....

Postnummer: ..... Oslo Sign. instruktør / dato, sted

Bydel: .....  VÅR  HØST  HELE 2023

DEL 2

Fødeland: ..... Fødselsår: .....  Mann Ny deltager  Ja  
 (1956 eller senere)  Kvinne  Nei  
 Annet

**Jeg har/har hatt følgende skader/lidelser:**

<input type="checkbox"/> Artrose (slitasjegikt)	<input type="checkbox"/> Luftveissykdom (eks. astma, KOLS)	<input type="checkbox"/> Revmatisme
<input type="checkbox"/> Blind/synshemmet	<input type="checkbox"/> Migrene	<input type="checkbox"/> Rusavhengig <input type="checkbox"/> Annet.....
<input type="checkbox"/> Døv/hørselshemmet	<input type="checkbox"/> MS	<input type="checkbox"/> Ryggplager
<input type="checkbox"/> Kreft	<input type="checkbox"/> Nakke-/skulderplager	<input type="checkbox"/> Skader i skjelett (eks brudd, protese)
<input type="checkbox"/> Hjerneslag	<input type="checkbox"/> Psykiske plager	<input type="checkbox"/> Utbrent/
<input type="checkbox"/> Livsstilssykdommer (eks. diabetes type 2, hjerte/kar, høyt blodtrykk, høyt kolesterol, sykkelig overvekt)	<input type="checkbox"/> Psykosomatiske plager	<input type="checkbox"/> ME/fibromyalgi

**Nåværende situasjon:**

Arbeidssøkende  Sykmeldt  Arbeidsavklaringspenger (AAP)  Sosialhjelpsmottaker  Uføretrygdet  Annet

**HVORDAN BLI DELTAGER?** Deltagerkort og årsoblat kan ordnes på alle aktiviteter.

**TRENINGSAVGIFT:**

**Hele året:** kr 600,- (620,- Vipps)

**Januar - juni:** kr 350,- (370,- Vipps)

**Juli - desember:** kr 350,- (370,- Vipps)

Vipps nr 635580 til Oslo Idrettskrets



- Vis kvittering og bekreftelse på trygdesituasjon
- Ta med utfylt registreringsskjema
- Del 1 og 2 registreres separat (All registrering slettes ved årsskifte).



8398 11 74243



**Oslo Idrettskrets**  
Brynsveien 13  
0667 Oslo

8398 11 74243