



DEL 1

Fornavn: Tlf:

Etternavn: E-post:

Adresse:

Postnummer: Oslo Sign. instruktør / dato, sted

Bydel: VÅR HØST HELE 2024

DEL 2

Fødeland: Fødselsår: Mann Ny deltager Ja
 (1957 eller senere) Kvinne Nei
 Annet

Jeg har/har hatt følgende skader/lidelser:

<input type="checkbox"/> Blind/synshemmet	<input type="checkbox"/> Luftveissykdom (eks. astma, KOLS)	<input type="checkbox"/> Revmatisme
<input type="checkbox"/> Døv/hørselshemmet	<input type="checkbox"/> Migrene	<input type="checkbox"/> Rusavhengig
<input type="checkbox"/> Kreft	<input type="checkbox"/> Nakke-/skulderplager	<input type="checkbox"/> Ryggplager
<input type="checkbox"/> Hjerneslag	<input type="checkbox"/> Psykiske plager	<input type="checkbox"/> Skader i skjelett
<input type="checkbox"/> Livsstilssykdommer (eks. diabetes type 2, hjerte/kar, høyt blodtrykk, høyt kolesterol, sykkelig overvekt)	<input type="checkbox"/> Psykosomatiske plager	<input type="checkbox"/> Utbrent/ME/fibromyalgi
	<input type="checkbox"/> Long covid	<input type="checkbox"/> Inaktivitet

Nåværende situasjon:

Arbeidssøkende Sykmeldt Arbeidsavklaringspenger (AAP) Sosialhjelpsmottaker Uføretrygdet Annet

HVORDAN BLI DELTAGER? Deltagerkort og årsoblat kan ordnes på alle aktiviteter.

TRENINGSavgIFT:

Hele året: kr 600,- (620,- Vipps)

Januar - juni: kr 350,- (370,- Vipps)

Juli - desember: kr 350,- (370,- Vipps)

Vipps nr 635580 til Oslo Idrettskrets



- Vis kvittering og bekreftelse på trygdesituasjon
- Ta med utfylt registreringsskjema
- Del 1 og 2 registreres separat (All registrering slettes ved årsskifte).

NORGES IDRETTSFORBUND
Oslo Idrettskrets



8398 11 74243



Oslo Idrettskrets
Brynsveien 13
0667 Oslo

8398 11 74243