

REGISTRERINGSSKJEMA

Fornavn: Tlf:

Etternavn: E-post:

Adresse:

Postnummer: Oslo Sign. instruktør / dato, sted

Bydel: VÅR HØST HELE ÅRET

Fødeland: Mann Ny deltager Ja
 Kvinne Nei
 Fødselsår: (19__ eller senere) Annet

Jeg har/har hatt følgende skader/lidelser:

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Livsstilssykdommer
(eks. diabetes type 2,
hjerte/kar, høyt blod-
trykk, høyt kolesterol,
sykelig overvekt) | <input type="checkbox"/> Psykiske plager
<input type="checkbox"/> Long covid
<input type="checkbox"/> Rusavhengig
<input type="checkbox"/> Utbrent/ME/fibromyalgi
<input type="checkbox"/> Inaktivitet | <input type="checkbox"/> Muskel- /skjelett plager
<input type="checkbox"/> Ensomhet
<input type="checkbox"/> Annet:.....
.....
..... |
|---|--|--|

Hva er din motivasjon for å delta hos oss?:

- Bedre fysisk/psykisk form Være en del av et fellesskap Økt livskvalitet
 Annet:.....

Hvordan fikk du vite om oss?:

- Nav Lege Nettside Fra noen jeg kjenner
 Annet:.....

Nåværende situasjon:

- Arbeidssøkende Sykmeldt Arbeidsavklaringspenger (AAP)
 Sosialhjelpsmottaker Uføretrygdet Annet:.....

HVORDAN BLI DELTAGER? Deltagerkort og årsoblat kan ordnes på alle aktiviteter.**TRENINGSavgift:**

- Hele året:** kr 700,- (720,- Vipps)
Januar - juni: kr 450,- (470,- Vipps)
Juli - desember: kr 450,- (470,- Vipps)

Vipps nr: 635580 til Oslo Idrettskrets
 Bankkonto: 8398 11 74243

OBS!
Deltageravgift
refunderes
ikke.

- Vis kvittering og bekreftelse på trygdesituasjon
- Ta med utfylt registrerings skjema
- Del 1 og 2 registreres separat (All registrering slettes ved årsskifte).